

ÕPPEKAVA

3 astronoomilist tundi

1. Õppekava nimetus:

Laste tegevusmuusika **CD Lilla** praktiline kasutamine lasteaias, koolis, huviringis.

2. Õppekavarühm:

Muusika ja esituskunstid

3. Õppe eesmärk:

Anda osalejatele praktilisi oskusi ja ideid, kuidas kasutada CD Lilla laule ja instrumentaalpalu laste igapäevases õppe- ja kasvatustöös. Tutvustada võimalusi siduda muusika laulmise, liikumise, rütmiõpetuse, pillimängu, loendamise, sõnavara arendamise, loovtegevuste ja koostööga.

4. Sihtgrupp:

- Lasteaiaõpetajad (rühmaõpetajad, muusikaõpetajad, liikumisõpetajad).
- Alklasside õpetajad (muusikaõpetajad, liikumisõpetajad).
- Huvihariduse õpetajad (muusikaõpetajad, liikumisõpetajad).

5. Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- Tutvub CD Lilla repertuaariga ja oskab valida sobivaid lugusid õppe- ja kasvatustöös kasutamiseks.
- Oskab siduda muusika laulmise, liikumise, rütmi, pillimängu ja mänguliste õppetegevustega.
- Oskab rakendada lihtsaid rütmi-, liikumis-, koordineerimis-, kuulamis- ja pillimänguülesandeid erinevatele vanuserühmadele.
- Oskab kasutada muusikat sõnavara, loendamisoskuse, tähelepanu, mälu ja eneseväljenduse arendamiseks.
- Oskab kohendada tegevusi vastavalt laste vanusele ja võimetele ning kaasata lapsi paaris- ja ühistegevustesse.
- Saab ideid, kuidas innustada lapsi muusika kaudu loovalt mõtlema, fantaseerima ja ise lahendusi leidma.



6. Õppe sisu:

- **Harivad teemad:** päeva osad, kevade tunnused, sõidukid ja nende juhid, geomeetrilised kujundid ja ruumilised kehad, aed- ja puuviljad, suvine loodus ning Eestimaa.
- **Laulmine ja sõnavara:** kaasa laulmine, uute mõistete kinnistamine, sõnavara rikastamine ning väljendusoskuse arendamine.
- **Rütmiopetus ja kehapillid:** rütmide tajumine ja jäljendamine, ti-ti ja ta rütmid, kehapillid, plaksutamine ning muusikalisele pausile reageerimine.
- **Pillimäng:** lihtsad rütmipillid, kellukesed, kõlapulgad, šeikerid, marakad ja plaatpillid; helide jäljendamine ning lihtsate noodijärgnevuste mängimine.
- **Liikumine ja koordineerimine:** palliga pörgatamine ja loendamine 1–8, võimlemis- ja loovliikumine, erineva tempo ja iseloomuga liigutused ning muusika ja liikumise kooskõlastamine.
- **Vahenditega tegevused:** siidirätiku viskamine ja püüdmine, rätikupeitus, paarilisega pulga abil saagimisliigutuste ja haamrilöökide imiteerimine ning liblikatiibadega võimlemine.
- **Paaris- ja ühistegevused:** koostöö paarilise, rühma või lapsevanemaga, ühises rütmis tegutsemine ja teistega arvestamine.
- **Loovtegevused:** liikumiste väljamõtlemine, muusika iseloomu väljendamine keha ja vahendite kaudu ning lihtsate rekvisiitide, näiteks liblikatiibade meisterdamine.
- **Väärtuskasvatus ja emotsionaalne areng:** kodu, pere, ema, hoolimine, tänulikkus, julgus, enesekindlus, koostöö ja kodumaa väärtustamine.
- **Muusikavideote kasutamine:** lihtsate liikumiste ja tegevuste õppimine visuaalse eeskuju kaudu.

7. Õppe kogumaht:

3 astronoomilist tundi kontaktõpet, mis sisaldab 20 min vahepausi.

8. Õppevorm:

Praktiline töötuba (kontaktõpe).

9. Õppekeskkond:

- Klassiruum või saal, kus saab liikuda, muusikainstrumenti mängida ja laulda.
- Klaver või elektriklaver, erinevad muusikainstrumendid.
- Helitehnika CD või helifailide esitamiseks.
- Videoprojektor muusikavideode esitamiseks

10. Õppematerjalid ja õppevahendid:

- Koolitaja koostatud metoodiline juhendmaterjal, mis on tasuta allalaetav kodulehel: <https://laikre.ee/cd-lilla-tegevusmuusika/>
- Audiovisuaalsed õppematerjalid (muusikavideod, helifailid, CD Lilla).

- Liikumis- ja rütmiharjutuste läbiviimiseks vajalikud vahendid: pallid, siidirätikud, pulgad, rütmipillid, plaatpillid, kellukesed, kõlapulgad, šeikerid, marakad jms.

11. Lõpetamise tingimused ja hindamine:

- Aktiivne osalemine töötoas.
- Väike grupidöö: ühe CD Lilla loo põhjal tunnilõigu või tegevuse kavandamine vms.

12. Lõpetamisel väljastatav dokument:

Tõend koolitusel osalemise kohta.

13. Koolitaja:

Piret Laikre – 6 lapse ema, helilooja, muusik, noodigraafik, õpetaja. Lõpetanud Viljandi Kultuuriakadeemia ning täiendanud end Eesti Muusika- ja Teatriakadeemias heliloomingu- ja elektroonilise muusika erialal. Laikrete perebändi ja Laikrete Lasteka eestvedaja ja looja, kirjutanud mitmeid metoodilisi õppematerjale, tegevusmuusika plaate ja laule, mida kasutatakse lasteaedades ja koolides üle Eesti. Noodipanga juht ja eestvedaja.

14. CD Lilla tegevused:

- tugevdavad rütmitunnet, kuulamisoskust, musikaalsust ja eneseväljendust;
- arendavad koordineerimist, tasakaalu ja liikumisjulgust;
- innustavad loovalt mõtlema, fantaseerima ja ise lahendusi leidma;
- õpetavad märkama, arvestama ja tegutsema koos teistega;
- julgustavad lapsi olema aktiivsed, uudishimulikud ja enesekindlad;
- rikastavad sõnavara ja arendavad väljendusoskust.