

ÕPPEKAVA

3 või 6 akadeemilist tundi

1. Õppekava nimetus:

CD Oranž – muusika, liikumise ja loovtegevuste metoodiline koolitus.

2. Õppekavarühm:

Muusika ja esituskunstid

3. Õppe eesmärk:

Anda õpetajatele ja juhendajatele teadmisi ja praktilisi oskusi, kuidas kasutada CD Oranž laule ja tegevusi laste loovuse, muusikalise kuulmise, liikumisoskuste ning sotsiaalsete oskuste arendamiseks.

4. Sihtgrupp:

- Lasteaiaõpetajad (rühmaõpetajad, muusikaõpetajad, liikumisõpetajad).
- Algklasside õpetajad (muusikaõpetajad, liikumisõpetajad).
- Huvihariduse õpetajad (muusikaõpetajad, liikumisõpetajad).

5. Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- kasutab muusika- ja liikumismänge laste koordineerimise, loovuse ja koostööoskuse arendamiseks;
- rakendab rütmiharjutusi rütmi- ja kehapillidel (järgimängimine, analüüs, improviseerimine);
- lõimib laule erinevatesse teemavaldkondadesse (värvid, nädalapäevad, loomad jms);
- kasutab muusikat ja tegevuslaule tähtpäevade tähistamisel;
- rakendab lõõgastusmuusikat laste rahustamiseks ja kuulamisoskuse arendamiseks.

6. Õppe sisu:

- **Laulud koos juhendavate liikumistegevustega** (tervitamine, õnnitlemine, päeva lõpetamine).
- **Instrumentaalmuusika kasutamine loovate liikumiste loomiseks.**
- **Tähtpäevalised ja hooajalised teemad** (emadepäev, vanavanematepäev, õpetajatepäev, sünnipäev, Eesti Vabariigi aastapäev, aastaajad).
- **Rütmiõpetus ja pillimäng.**



- **Ringmängud ja tantsud.**
- **Loovharjutused** (loomade, lindude ja putukate liikumise jäljendamine; dünaamika ja suuna väljendamine).
- **Erinevad liikumisviisid** (kõndimine, galopp, kikivarvul käimine, jooksmine).
- **Kuulamisülesanded** (kurb-rõõmus meeleolu eristamine).
- **Laulmine ja muusikalised tegevuslaulud.**
- **Lõõgastusmuusika ja rahunemisharjutused.**

7. Õppe kogumaht:

3 või 6 akadeemilist tundi (vastavalt 2 tundi 15 minutit või 4 tundi 30 minutit) kontaktõpet pluss vahepausid.

8. Õppevorm:

Praktiline töötuba (kontaktõpe).

9. Õppekeskkond:

- Klassiruum või saal, kus saab liikuda, muusikainstrumenti mängida ja laulda.
- Klaver või elektriklaver, erinevad muusikainstrumendid.
- Helitehnika CD või helifailide esitamiseks.
- Videoprojektor muusikavideode esitamiseks.

10. Õppematerjalid ja õppevahendid:

- koolitaja koostatud juhendmaterjalid ja töölehed (digitaalsed).
- audiovisuaalsed õppematerjalid (videod, helifailid, CD).
- liikumis- ja rütmiharjutuste läbiviimiseks vajalikud vahendid: pallid, rätikud, rütmipulgad, muusikainstrumendid jms.

11. Lõpetamise tingimused ja hindamine:

- Aktiivne osalemine töötoas.
- Väike grupidöö: ühe loo põhjal tunnilõigu kavandamine vms.

12. Lõpetamisel väljastatav dokument:

Tõend koolitusel osalemise kohta.

13. Koolitaja:

Piret Laikre – 6 lapse ema, helilooja, muusik, noodigraafik, õpetaja. Lõpetanud Viljandi Kultuuriakadeemia ning täiendanud end Eesti Muusika- ja Teatriakadeemias. Laikrete perebändi eestvedaja ja Laikrete Lasteka looja, loonud mitmeid metoodilisi õppematerjale, tegevusmuusika plaate ja laule, mida kasutatakse lasteaedades ja koolides üle Eesti.