

ÕPPEKAVA

3 või 6 akadeemilist tundi

1. Õppekava nimetus:

Laikrete tegevusmuusika plaatide koolitus muusikaõpetajatele (Kollane, Sinine, Oranž, Valge, Roosa).

Laikrete Perebändi värvilised tegevusmuusika CD-plaadid –

muusika, liikumise ja loovtegevuste metoodiline koolitus.



2. Õppekavarühm:

Muusika ja esituskunstid / Aineõpetajate koolitus

3. Õppe eesmärk:

Anda muusikaõpetajatele teadmisi ja praktilisi oskusi, kuidas kasutada Laikrete perebändi viie värvilise CD-plaadi repertuaari ja metoodikat laste muusikalise kuulmise, rütmitunde, pillimängu- ja laulmisoskuste arendamiseks ning muusikalise loovuse toetamiseks.

4. Sihtgrupp:

- Lasteaia ja algklasside muusikaõpetajad.
- Huvihariduse muusikaõpetajad.
- Muusikaringide juhendajad.

Eeltingimuseks on huvi muusikaõpetuse metoodika täiustamise vastu.

5. Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- kasutab rütmi- ja kehapille rütmiharjutuste läbiviimiseks;
- tunneb ja rakendab Laikrete perebändi repertuaari metoodilisi võimalusi (tegevuslaulud, tähtpäevade laulud, instrumentaalmuusika kasutamine);
- juhendab laulmist ja pillimängu vastavalt laste eale ja tasemele;
- kasutab solfedžo elemente (strihhid, heliredelid, põhiastmed) laste muusikalise kuulmise arendamiseks;
- rakendab improvisatsiooni- ja analüüsiharjutusi loovuse toetamiseks;
- seob repertuaari erinevate õppe- ja kasvatusteemadega (värvid, loomad, linnad, loendamine jms).

6. Õppe sisu:

- **Rütmiõpetus ja pillimäng:** rütmi- ja kehapillid, järgimängimine, analüüs ja improvisatsioon.

- **Solfedžo elemendid:** heliredelid, põhiastmed, strihhid (staccato–legato), laulmise metoodika.
- **Laulud ja tegevusmuusika:** tähtpäevade laulud (isadepäev, õpetajatepäev, Eesti Vabariigi aastapäev, sõbrapäev, jõulud) ning lustakad tegevuslaulud.
- **Instrumentaalmuusika kasutamine:** loovate liikumiste ja muusikalise kuulamise harjutuste loomiseks.
- **Kuulamisoskuse arendamine:** meeleolude eristamine, muusikalise väljenduslaadi äratundmine.
- **Improvisatsioon:** lihtsad meetodid laste loovuse avamiseks pillidel ja hääle abil.

7. Õppe kogumaht:

3 või 6 akadeemilist tundi (vastavalt 2 tundi 15 minutit või 4 tundi 30 minutit) kontaktõpet pluss vahepausid.

8. Õppevorm:

Praktiline töötuba (kontaktõpe).

9. Õppekeskkond:

- Muusikaklass või saal, kus on klaver või elektriklaver.
- Rütmi- ja kehapillide kasutamise võimalus.
- Helitehnika (CD/helifailide esitamiseks).
- Videoprojektor muusikavideote esitamiseks.

10. Õppematerjalid ja õppevahendid:

- Laikrete Lasteka CD-plaadid (Kollane, Sinine, Oranž, Valge, Roosa).
- Koolitaja koostatud juhendmaterjalid ja töölehed.
- Audiovisuaalsed õppematerjalid (videod, helifailid).
- Rütmi- ja muusikainstrumendid.

11. Lõpetamise tingimused ja hindamine:

- Koolitusel hinnatakse osaleja aktiivset praktilist tegevust.
- Lõpetamise tingimus: osalemine vähemalt 75% koolitusmahust.
- Soovi korral gruppitöö: ühe laulu põhjal tunnilõigu kavandamine.

12. Lõpetamisel väljastatav dokument:

Tõend koolitusel osalemise kohta.

13. Koolitaja:

Piret Laikre – 6 lapse ema, helilooja, muusik, noodigraafik, õpetaja. Lõpetanud Viljandi Kultuuriakadeemia ning täiendanud end Eesti Muusika- ja Teatriakadeemias. Laikrete perebändi eestvedaja ja Laikrete Lasteka looja, loonud mitmeid metoodilisi õppematerjale, tegevusmuusika plaate ja laule, mida kasutatakse lasteaedades ja koolides üle Eesti.