

ÕPPEKAVA

3 või 6 akadeemilist tundi

1. Õppekava nimetus:

Laikrete perebändi laulud ja tegevusmängud rühmaõpetajatele (Kollane, Sinine, Oranž, Valge, Roosa).

Laikrete Lasteka värvilised CD-plaadid – metoodiline koolitus rühmaõpetajatele.



2. Õppekavarühm:

Muusika ja esituskunstid / Aineõpetajate koolitus

3. Õppe eesmärk:

Anda rühmaõpetajatele teadmisi ja praktilisi oskusi, kuidas kasutada Laikrete Lasteka viie värvilise CD-plaadi laule ja tegevusi laste igapäevase õppetöö rikastamiseks, muusikalise kuulmise ja loovuse arendamiseks, tähtpäevade tähistamiseks ning rühmatunde elavdamiseks.

4. Sihtgrupp:

- Lasteaia rühmaõpetajad.
- Algklasside klassiõpetajad.
- Huvihariduse õpetajad, kes töötavad nooremate lastega.

Eeltingimuseks on huvi muusika ja liikumise lõimimise vastu õppe- ja kasvatustegevustes.

5. Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- kasutab laule ja tegevusmänge igapäevastes õppe- ja kasvatustegevustes;
- seob muusikalised tegevused harivate teemadega (värvid, loomad, linnad, loendamine jms);
- rakendab lihtsaid liikumismänge ja rütmiharjutusi laste tähelepanu ja koostöö arendamiseks;
- kasutab laule ja muusikat tähtpäevade ja traditsioonide tähistamisel;
- rakendab lõõgastusmuusikat ja kuulamisharjutusi laste rahustamiseks.

6. Õppe sisu:

- **Harivad teemad lauludes ja tegevustes:** värvid, nädalapäevad, linnad, putukad, loendamine, vastandid, loomad.
- **Tähtpäevade ja hooajalised laulud:** emadepäev, isadepäev, õpetajatepäev, Eesti Vabariigi aastapäev, sõbrapäev, jõulud, sügis ja talv.

- **Tegevuslaulud ja mängud:** perekond, sõprus, head teod, looduse märkamine, metsloomade pildistamine, karulaul jms.
- **Lihtsad liikumis- ja rütmiharjutused:** plaksutamine, sammurütmid, kehaliigutused muusika saatel.
- **Lõõgastusmuusika ja kuulamisharjutused:** muusika meeleolu äratundmine, rahunemine.
- **Loovtegevused:** joonistamine numbrite abil, muusikaga fantaasiapiltide loomine.

7. Õppe kogumaht:

3 või 6 akadeemilist tundi (vastavalt 2 tundi 15 minutit või 4 tundi 30 minutit) kontaktõpet pluss vahepausid.

8. Õppevorm:

Praktiline töötuba (kontaktõpe).

9. Õppekeskkond:

- Klassiruum või rühmaruum, kus on võimalik liikuda ja muusikat kuulata.
- Klaver või heliseade muusika esitamiseks.
- Projektor videomaterjalide esitamiseks (soovi korral).

10. Õppematerjalid ja õppevahendid:

- Laikrete Lasteka CD-plaadid (Kollane, Sinine, Oranž, Valge, Roosa).
- Koolitaja koostatud juhendmaterjalid ja töölehed.
- Audiovisuaalsed õppematerjalid (videod, helifailid).
- Lihtsamad liikumisvahendid: pallid, rätikud, rütmipulgad jms.

11. Lõpetamise tingimused ja hindamine:

- Koolitusel hinnatakse osaleja aktiivset praktilist tegevust.
- Lõpetamise tingimus: osalemine vähemalt 75% koolitusmahust.
- Soovi korral grupitöö: ühe laulu põhjal tunnilõigu kavandamine.

12. Lõpetamisel väljastatav dokument:

Tõend koolitusel osalemise kohta.

13. Koolitaja:

Piret Laikre – 6 lapse ema, helilooja, muusik, noodigraafik, õpetaja. Lõpetanud Viljandi Kultuuriakadeemia ning täiendanud end Eesti Muusika- ja Teatriakadeemias. Laikrete perebändi eestvedaja ja Laikrete Lasteka looja, loonud mitmeid metoodilisi õppematerjale, tegevusmuusika plaate ja laule, mida kasutatakse lasteaedades ja koolides üle Eesti.